

గోదావరి వరదలో మళ్లీ మునిగిన 'గండి పోచమ్మ' దసరా ఉత్సవాలకు నోచుకోని వైనం మేడిగడ్డ ప్రభావంతో మరోసారి మునక

చింతూరు లక్ష్మీబారు 26 ప్రభాతవార్త: దేవిపట్నం మండలంలో గోదావరి నదిలో కొలువై ఉన్న గండి పోచమ్మ అమ్మవారి ఆలయం మరోసారి వరద నీటిలో మునిగి పోయింది. ఈ ఏడాది దసర ఉత్సవాలు కూడా నిర్వహించే వీలులేకుండా పోయింది. పోలవరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణం కారణంగా బ్యాక్ వాటర్ ప్రభావంతో గత నాలుగు నెలలుగా ఈ ఆలయం నీటమునిగే ఉంది. గత 20 రోజుల క్రితం వరద తాకితే తగ్గటంతో అమ్మవారి ఆలయాన్ని శుభ్రం చేసి పూజలు నిర్వహించటానికి సన్నాహాలు చేస్తున్న సమయంలో మరో సారి మేడిగడ్డ వరద నీటి ప్రభావంతో ఆలయమునిగిపోయింది. పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించటానికి వీలులేకుండా

పోయింది. ఈనెల 21 ఆకస్మాత్తుగా మేడిగడ్డ (లక్ష్మి బ్యారేజ్) వద్ద 15 నుండి 20 పిల్లల వరద ఆరు మరియు 8 భాకుల్లో పిల్లలకు కుంగిపోవటం అందరికీ తెలిసిన విషయమే. దాంతో రంగంలోకి దిగిన ఉన్నతాధికారులు ముందస్తుచర్యల్లో భాగంగా దాదాపు 10టియంసెల నీటిని దిగువకు విడుదల చేశారు. దాని ప్రభావంతో గోదావరిలో నీటిప్రవాహం కాస్త పెరగటంతో పాటు దిగువ ప్రాంతాల్లో ఆ నీటి ప్రభావం కనిపించింది. వరద నీటి ప్రభావంతో అమ్మవారి ఆలయంతో పాటు ఇవో కార్యాలయం, భక్తుల కూర్చున్న ఆలయ వరసరాలు అన్ని నీటిమునిగాయి. ఈనెల 23 ముందు కాస్త వరద తగ్గముఖం >>2



పెత్తందారులపై పేదల దండయాత్ర



విజయవాడ, లక్ష్మీబారు 26 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: సామాజిక యాత్ర ద్వారా పేద ప్రజలంతా ఏకమై మన ప్రభుత్వంలో జరిగిన సామాజిక న్యాయాన్ని ప్రతిఘటించవేయాలని సిఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. మన ప్రభుత్వంలో నా ఎస్సీ, ఎస్సీ, నా డీసీ, నా మైనార్టీలకు కల్పించిన ప్రాధాన్యత చరిత్రలోనే కాదు, దేశ చరిత్రలో కూడా మునుపెన్నడూ చూడదగినది. ఆర్థిక, సామాజిక, రాజకీయ రంగాల్లో ప్రగతిని ఒక హక్కుగా మన ప్రభుత్వం వారికి అందించిందన్నారు. ఎవీలో

● ఎస్సీ, ఎస్టీ, బిసి, మైనార్టీలకు ఇచ్చిన ప్రాధాన్యం చరిత్రలోనే అపూర్వం ● ప్రగతిని ఒక హక్కుగా వారికి అందించాం: సిఎం జగన్ ● రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఇచ్చాపురం, తెనాలి, శింగనమల నుంచి సామాజిక సాధికార బస్సుయాత్రలు ప్రారంభం

వైఎస్సార్సీపీ గురువారం నుంచి డిసెంబరు మాసాంతం వరకు సామాజిక సాధికార బస్సు యాత్రను నిర్వహిస్తుంది. తొలి రోజు ఉత్తరాంధ్రలో ఇచ్చాపురం, కోస్తాంధ్రలో తెనాలి, రాయలసీమలో శింగనమలనుంచి ఆరంభమైంది. ఈ యాత్రలు ప్రారంభ సందర్భంగా సిఎం జగన్ ఎక్స్ వేడిగా ట్వీట్ చేసారు. వైఎస్సార్సీపీ రాష్ట్ర కార్యాలయం ద్వారా ఒక ప్రకటన జారీ చేసారు. ఈ సందర్భంగా సిఎం జగన్ మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బస్సు యాత్ర ఉంటుంది. ఎమ్మెల్యేలు, సీనియర్ ఆధ్వర్యంలో బస్సు యాత్ర జరుగుతుంది. ఈ బస్సు యాత్ర బృందంలో ఎస్సీ, ఎస్టీ, డీసీ, మైనార్టీ నేత లుంటారు. ప్రతిరోజు మూడు మీటింగ్లు జరుగు తాయి, ప్రభుత్వం చేసిన మంచి, సామాజిక న్యాయం, సాధికారత గురించి తెలియజేయాల న్నారు. ఇది బస్సు యాత్ర మాత్రమే కాదన్నారు.

సామాజిక న్యాయయాత్ర అన్నారు. పేద వారికి జరిగిన మంచిని వివరించే యాత్రన్నారు. బస్సు యాత్రలో పార్టీ శ్రేణులు పాల్గొనాలన్నారు. రాష్ట్రంలో జరిగిన మంచి గురించి ప్రజలకు చెప్పాలన్నారు. టీడీపీ, దత్తపుత్రుడి మోసాలను ప్రజలకు వివరించాలన్నారు. పేదవాడు ఒక వైపు, పెత్తందార్లు మరో వైపు పేద వాళ్లు మొత్తం ఏకం కావాలన్నారు. అప్పుడే పెత్తం దార్లను ఎదుర్కోగలమన్నారు. ఎన్నికల సంగ్రా మంలో పోతు ప్రజలతోనే, మీ బిడ్డ పోతులపై ఆధారపడడం. దేవుడిని, ప్రజలనే నమ్ముతున్నార న్నారు. సరక్షేమ పథకాలను ఇంటింటికి అందించిన ప్రభుత్వం మనదన్నారు. బస్సు యాత్రతో పాటు మనం చేసే ప్రతి కార్యక్రమాన్ని నేరుగా ప్రజల ఇంటి ముంగిటకు తీసుకుని వెళ్లి వివరించారు. రాష్ట్రంలోని 87 శాతం కుటుంబాలకు సరక్షేమాన్ని అందించామన్నారు. ఎక్కడా లంపాలకు తావులేద న్నారు. వివక్షకు చోటులేదన్నారు. మనం అమలు చేసిన ప్రతి కార్యక్రమం ఒక విప్లవమన్నారు. ధైర్యంగా ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి అడగడం ఒక చరిత్ర అన్నారు. ఎన్నికల తరువాత కూడా ఎప్పుడూ ఎమ్మెల్యేలు ప్రజల మధ్యలోనే ఉన్నారు. వై ఎస్ సీస్ జగన్ అనే కార్యక్రమాన్ని మనం ప్రజలకు మరింత మంచి చేయడానికి తీసుకుని వస్తున్నా మన్నారు. నవంబర్ 1 నుంచి వై ఎస్ సీస్ జగన్ అనే కార్యక్రమాన్ని చేపడతామన్నారు. ఈ కార్య క్రమం డిసెంబరు 10 వరకు కొనసాగుతుంది. వై ఎస్ సీస్ జగన్ కార్యక్రమాన్ని గ్రామస్థాయిలోకి తీసుకు వెళ్లాలన్నారు. మండల స్థాయి నేతలు సచివాలయాలను సందర్శించాలన్నారు, రాష్ట్రంలో జరిగిన మంచిగురించి ప్రజలకు చెప్పాల న్నారు. 2019లో ఇచ్చిన హామీలను >>2



గురువారం తిరుపతిలో జరిగిన నిజం గెలవాలి సభలో ప్రసంగిస్తున్న నారా భువనేశ్వరి

తప్పుడు కేసులకు భయపడొద్దు

అభివృద్ధిని వదిలేసిన ప్రభుత్వం అరాచక సర్కార్ పై కలిసికట్టుగా పోరాడుదాం కుటుంబంలో నలుగురం నాలుగు దిక్కులయ్యాం

తిరుపతి సభలో నారా భువనేశ్వరి

తిరుపతి, లక్ష్మీబారు 26 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: తెలుగుదేశం పార్టీ అభిమానులు, కార్యకర్తలు చంద్రబాబునాయుడుకి మద్దతుగా ఉద్యమాలు చేస్తే ఈ అరాచక ప్రభుత్వం తప్పుడుకేసులు పెట్టి భయ పెడుతోందని, ఎవరూ భయపడొద్దని, అందరూ చేయిచేయి కలిపి కలసికట్టుగా పోరాడుదామని నారా భువనేశ్వరి పిలుపునిచ్చారు. దసరా సందర్భంగా చంద్రబాబు నాయుడు ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు చెబుతూ లేఖరాస్తే ఆ లేఖను ప్రభుత్వం రాద్ధాంతం చేస్తోందని, పనిలేకుండా విచారణ చేరుతో సమయం వృథాచేస్తోందని భూటుగా విమర్శించారు. అభివృద్ధిని గాలిలోదోసిన వైఎస్సార్సీ ప్రభుత్వం లేఖను విచారణ చేయాలని పూర్తిగా నమయించుండా దానికే సరిపెడుతోందన్నారు. తప్పుడు కేసులతో 48 రోజులుగా రాజమండ్రి జైల్లో పెట్టిన ప్రభుత్వం, అందరినీ వేధిస్తోందని మండి పడ్డారు. ఆలస్యమైనా నిజమే గెలుస్తుందని ఆమె మహిళలకు భరోసానిచ్చారు. జైల్లో ములాఖాతు

30 నిమిషాలు కేటాయిస్తే ఇందులో 25 నిమిషాలు రాష్ట్ర ప్రజల గురించే మాట్లాడుతారని ఆమె ఉద్ఘోషించగా తెలిపారు. చంద్రబాబు చార్జ్ షీట్లవంతుడని, ఆయనను ప్రజల నుండి దూరం చేయలేదన్నారు. టీడీపీ అధినేత చంద్రబాబునాయుడు అక్రమ అరెస్టు, జైల్లో పెట్టి ఇబ్బందిపెడుతుండటాన్ని నిరసిస్తూ “నిజం గెలవాలి” పేరుతో చిత్తూరు జిల్లాలో చేపట్టిన కార్యక్రమం రెండవరోజు గురువారం సాయంత్రం తిరుపతి-రేణిగుంట రోడ్డులోని ఓ స్థలంలో సభా వేదిక నుండి మహిళలతో ముఖాముఖి కార్యక్రమంలో మాట్లాడారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తప్పుడు కేసులు పెట్టి చంద్రబాబును జైల్లో పెట్టిందని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అభివృద్ధి అంటే ఏమిటో చేసి చూపిన ఆయనపై ఉన్న సమ్యక్తంతోనే రాష్ట్ర ప్రజలేగాక ఇతర రాష్ట్రాల్లో ఉన్న టీడీపీ అభిమానులు, ప్రజలు. విదేశాల్లో వున్న తెలుగుప్రజలు కూడా రోడ్లపైకి వచ్చి పోరాడుతున్నారన్నారు.

ఎప్పుడూ కుటుంబసమేతంగా తిరుమలకు వచ్చి వెళ్లేవాళ్ళమని, నిన్ను మాత్రం ఒంటరిగా తిరుమలకు వెళ్లాల్సి వచ్చిందని మననపడ్డారు. చంద్రబాబు అరెస్టుతో మా కుటుంబ సభ్యులం నాలుగు దిక్కులుగా విడిపోయామని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. మనపడు దేవాస్థాన మాస్ 48 రోజుల్లోందని ఆవేదన భరిత స్వరంతో తెలిపారు. **పరిశ్రమలను వెళ్లగొడుతున్నారు:** రాష్ట్రంలో విభజన ఆంధ్రప్రదేశ్ ఏర్పాటైన తరువాత ఇదేట్లు అధికారంలో ఉండి ముఖ్యమంత్రిగా చంద్రబాబునాయుడు రాయలసీమ ప్రాంతానికి అనేక పరిశ్రమలు తీసుకువచ్చారని, రాష్ట్ర ప్రజలకు అభివృద్ధి చేయాలనే తపన పడేవారని, రోజుకు 3-4 గంటలు మాత్రమే నిద్రపోయేవారన్నారు. తాముంటా వారినే ఆయన డీని ఫలితాలు మీరూ గమనిస్తారని అనేవారని అన్నారు. ఈ ప్రభుత్వం పెట్టి బాధలు తట్టుకోలేక రాష్ట్రానికి రావలసిన కంపెనీలు పక్క రాష్ట్రాలకు తరలి >>2

కొత్త మార్గాలద్వారా ఆదాయం వృద్ధి

విజయవాడ, లక్ష్మీబారు 26 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: రాష్ట్ర సమగ్రాభివృద్ధికి అండగా నిలిచే విధంగా రాష్ట్రానికి పూర్తి స్థాయిలో ఆదాయ వనరులను వృద్ధి చేసుకోవాలని సిఎం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి ఆదేశించారు. పేదరిక నిర్మూలనలో కీలకంగా మనం చేపడుతున్న సరక్షేమాభివృద్ధి పథకాలకు తోడుగా మరిన్ని కార్యక్రమాలకు అమలులోకి రావాలన్నారు. ఇందుకు అనుగుణంగా రాష్ట్ర ఆర్థిక వ్యవస్థ స్థిరపడాలన్నారు. ఆదాయ వనరులు పెంచుకునే దిశలో అవి సీతీకి తావులేకుండా పారదర్శక విధానాలను అమలు చేయాలన్నారు. కొత్త పూజాహోమ, మార్గాల ద్వారా ఆదాయ వనరులను పెంచుకోవాలని, డీని కోసం మినూత్తు సంస్కరణలను తీసుకురావాలని ఆయన ఆదేశించారు. ప్రభుత్వంలోని వివిధ శాఖల మధ్య సమన్వయం ఉండాలని, మున్నీ పరో, విద్యుత్ తదితర శాఖల మధ్య సమన్వయం ఉండాలన్నారు. సరైన కార్యాచరణ ద్వారా ప్రజలకు పక్కగా సేవలం దుతాయని, ఆదాయాలు కూడ పెరుగుతాయని సమీక్షలో పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ శాఖల్లో అవినీతికి ఆస్కారం ఉండకూడదన్నారు, ఆయా కీలక ప్రభుత్వ శాఖల్లో అంతర్గతంగా ఏమీ జరుగుతుందనే విషయంపై అధికారులకు కచ్చితంగా సమాచారం ఉండాలన్నారు. ఉంతర్గత అంశాలపై తగిన అమాహాస లేకపోవడం ఉపక్లింహాని విషయంగా పరిగణించాల్సి వస్తుందన్నారు. టోన్ షానింగ్, సబోరిజిస్టర్, ఎమ్మార్కో, ఎమ్మీడో, టోన్ షానింగ్ కార్యాలయాల్లో అవినీతి మూలాలను ఉండకూడదని, దీనిపై ఫోకస్ గా ముందుకు వెళ్లాలని సిఎం జగన్ సూచించారు. ప్రతి ప్రభుత్వ కార్యాలయం వద్ద ఎవీసీ డిసెంబరు 14400 తో పోస్టల్ విలక్షణం చేయాలం >>2



లారీని డీకొన్న టాటా సుమో వాహనం

కర్ణాటకలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం 'అనంత' జిల్లా వాసులు 13 మంది మృతి

దసరా పండుగకు వచ్చి వెళ్తుండగా దుర్ఘటన

గోరంట్ల, లక్ష్మీబారు 26 ప్రభాతవార్త: కర్ణాటకలో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. బిల్బిల్లా పూర్ దగ్గర ఓ టాటా సుమో లారీని డీకొన్న ఫుట నలో 13 మంది దుర్మరణం చెందగా బిల్బిల్లా పూర్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. బిల్బిల్లా పూర్ మొజైల్ పోలీస్ స్టేషన్ ఎదురుగా గురువారం తెల్ల వారు జామున రోడ్డు ప్రక్కన అగి ఉన్న లారీని టాటా సుమో డీకొనడంతో టాటా సుమోలో ఉన్న 13 మంది ప్రయాణిస్తుండగా ప్రమాదంలో 13

మంది మృత్యువాత పడినట్లు జిల్లా ఎస్పీ తెలిపారు. బెంగళూరు సమీపంలో బిల్బిల్లా పూర్ శివార్ల బెంగళూరు హైదరాబాద్ జాతీయ రహదారి 44 పై ఉన్న ట్రక్కు లారీని టాటా సుమో డీకొనడంతో మృత్యువాత పడినట్లు వారు తెలిపిన వివరాల మేరకు... తెల్లవారుజామున పొగమంచు బాగా ఉండటంతో డ్రైవర్ గమనించకపోవడంతో ఈ ప్రమాదం జరిగి ఉండచ్చని బిల్బిల్లా పూర్ ఎస్పీ డివల్ నగేష్ తెలిపారు. మర >>2

చంద్రబాబు స్కిల్స్కాం బెయిల్ పై నేడు విచారణ

విజయవాడ, లక్ష్మీబారు 26 ప్రభాతవార్త ప్రతినిధి: స్కిల్ డెవలప్ మెంట్ స్కామ్ కేసులో అభియోగాలు ఎదుర్కొంటున్న చంద్రబాబు మధ్యంతర బెయిల్ కోసం దాఖలు చేసిన పిటిషన్ పై దసరా నెలపుల ప్రత్యేక బెంచి ఈనెల 27న విచారణ జరుపనున్నది. శుక్రవారం ఈ పిటిషన్ తో పాటు అనుబంధ పిటిషన్లు విచారణ ప్రత్యేక బెంచి విచారణ చేపడుతుంది. న్యాయవాద జస్టిస్ వెంకట జ్యోతిర్మయ ప్రతాప్ బెంచ్ ముందు శుక్రవారం 8 వ కేసుగా ఈ బెయిల్ పిటిషన్ విచారణ జూబిలాలోకి వచ్చింది. స్కిల్ స్కాం కేసులో ఎవీసీ కోర్టు బెయిల్ ఇవ్వడంకు నిరాకరించడంతో చంద్రబాబు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. ఈ నెల 19న హైకోర్టు ఈ పిటిషన్ పై విచారణ జరిపి వెకేషన్ బెంచ్ ముందుకు వాయిదా వేసింది. చంద్రబాబుకు సంబంధించిన వైద్య నివేదికలను

ఈ నెల 27 నాటికి విచారణకు కోర్టు ముందుంచాలని హైకోర్టు రాజమహేంద్రవరం కేంద్ర కారాగార అధికారులను ఆదేశించింది. **చంద్రబాబుకు లక్ష్యవసరంగా బెయిల్ ఇవ్వాలంటూ హైకోర్టులో లంచ్ మోషన్** పిటిషన్ స్కిల్ స్కాం కేసులో చంద్రబాబుకు లక్ష్యవసరంగా బెయిల్ ఇవ్వాలంటూ హైకోర్టులో లంచ్ మోషన్ పిటిషన్లు ఆయన న్యాయవాదులు దాఖలు చేసారు. చంద్రబాబు కుడికంటికి అత్యవసరంగా కాటరాక్ట్ ఆపరేషన్ చేయాల్సి ఉందని వైద్యులు చెబుతున్నారని పిటిషన్ లో వివరించారు. చంద్రబాబుకు 3 నెలల కింత ఎడమ కంటికి ఐ.ఎల్ జరిగిందని, ఇప్పుడు జరగాల్సి వుందని, ఇందుకు వీలుగా బాబుకు బెయిల్ ఇవ్వాలని ఆయన న్యాయవాదులు బెయిల్ పిటిషన్ లో కోరారు.

కల్యాణ్ జ్వెల్లర్స్

1 GRAM GOLD COIN FREE

WITH EVERY ₹50K PURCHASE

APPLICABLE ON MINIMUM PURCHASE VALUE OF ₹1 LAKH
GRAMMAGE OF FREE GOLD COINS WILL VARY AS PER THE MAKE OF THE ORNAMENT

FOR MORE DETAILS CONTACT US ON TOLL FREE NUMBER: 1800 425 7333 | WWW.KALYANJEWELLERS.NET | FOLLOW US ON @KJ
BUY ONLINE @ WWW.CANDERE.COM | FOR INSTITUTIONAL REQUIREMENTS, WRITE TO B2BINDIA@KALYANJEWELLERS.NET



రసాయి.. తక్కువగా విడుదలవు తాయట! ఫలితంగా ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం కాదు. కాబట్టి భోజనం చేసిన వెంటనే కాకుండా గంటయ్యాక ఓ గ్లాసు నీళ్లు తాగమంటున్నారు నిపుణులు.

పండ్లు లభ్యమైతే మరి మంచిదట!.. తిన్న వెంటనే ఏదో ఒక పండు తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి మంచిది అని నిపుణులు

తిన్న వెంటనే ఇలా చేస్తున్నారా?..

భోజనం చేసిన వెంటనే ఓ కప్పు కాఫీ/టీ తాగడం.. నిద్ర పోవడం.. ఇలాంటి అలవాట్లు ఎంతోమందికి ఉంటాయి. మీరూ అంతేనా? అయితే ఈ అలవాట్లను ఎంత త్వరగా మానుకుంటే ఆరోగ్యానికి అంత మంచిదంటున్నారు నిపుణులు. తెలిస్తే, తెలియకో చాలామంది చేసే ఈ పొరపాట్లు కారణంగా జీర్ణ వ్యవస్థ పనితీరుపై ప్రతికూల ప్రభావం పడుతుందని, తద్వారా కొంతమందిలో లేనిపోని అనారోగ్యాలకు ఇది దారి తీస్తుందని అంటున్నారు. మరైతే భోజనం చేసిన వెంటనే చేయకూడని ఆ పనులేంటో మనమూ తెలుసుకుందాం...

స్నానం చేస్తున్నారా ?

తిన్న వెంటనే స్నానం చేయడం కొంతమందికి అలవాటు. అలాంటి వారు ఈ అలవాటును మానుకోవడం మంచిదని చెబుతున్నారు నిపుణులు. స్నానానంతరం తీసుకున్న ఆహారం జీర్ణం కావడానికి ఎక్కువ శక్తి, పొట్లకు సరైన మొత్తంలో రక్తప్రసరణ అవసరం. అయితే స్నానం వల్ల ఆ రక్తం చర్మం వైపు ప్రసరించి శరీర ఉష్ణోగ్రతను అదుపు చేస్తుంది. ఫలితంగా ఆహారం జీర్ణం

చెబుతుంటారు. ఇది నిజమే అయినా భోంచేశాక తీసుకునే కంటే అల్పాహార సమయంలో/పరగడుపున తీసుకున్నట్లయితే వాటిలోని పోషకాలను శరీరం మరింత సమర్థంగా గ్రహిస్తుందని చెబుతున్నారు. మరికొంత మంది నిపుణులు. ఒకవేళ భోజనం తర్వాత తీసుకుంటే ఇతర పదార్థాలతో అది కలిసిపోయి వాటిలోని



సంపూర్ణ పోషకాలు శరీరానికి అందవన్నది వారి అభిప్రాయం! కాబట్టి పండు తినాలనుకుంటే బ్రెక్ ఫాస్ట్ గా, మిడ్ మెల్ గా (అల్పాహారం, లంచ్ కి మధ్యలో), అదీ కాదంటే సాయంత్రం స్నాక్ గా తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందంటున్నారు. అయితే ఒక్కొక్కరి ఆరోగ్య స్థితి, శరీర తత్వం ఒక్కొక్కలా ఉంటుంది. కాబట్టి ఈ సమస్యలన్నీ అందరిలో తలెత్తాలని లేదు. అందుకే ఈ అలవాట్లు కారణంగా మీ ఆరోగ్యంలో ఎదైనా అసౌకర్యం కలిగినట్లనిపిస్తే వెంటనే వాటిని ఆపేసి..



కావడానికి మరింత ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. దీని కారణంగా అజీర్తి వంటి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు తలెత్తుతాయింటున్నారు నిపుణులు. అందుకే భోంచేశాక 30 లేదా 40 నిమిషాల తర్వాతే పరీక్ష చేయమంటున్నారు.

గంట తర్వాత ఇవి! భోజనం చేసిన వెంటనే కొంతమందికి టీ/కాఫీ తాగే అలవాటుంటుంది. అయితే దీనివల్ల మనం తీసుకున్న ఆహారంలోని పోషకాలు, ఐరన్.. వంటివి గ్రహించే శక్తి శరీరానికి క్రమంగా తగ్గుతుందని చెబుతోంది ఓ అధ్యయనం. ఇందుకు వీటిలోని ఫినోలిక్ సమ్మేళనాలే కారణమట! కాబట్టి తిన్న వెంటనే కాకుండా గంటయ్యాక అదీ తక్కువ మోతాదుతో తాగితే ఎలాంటి సమస్య ఉండవట! ఇక తిన్న వెంటనే గడగడా తోటకార, టీబీరూట్, క్యారట్, నీళ్లు తాగేసే వారే లేకపోలేదు. ఇలా చేస్తే తీసుకున్న ఆహారం జీర్ణం కావడానికి గొప్ప అడ్డంకిగా మారుతుంది. కాబట్టి ఉత్పత్తయ్యే ఎంజైమ్స్, జీర్ణ కలుపుకోవచ్చు. గుడ్డులో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇలా గుడ్డుని హెన్డాల్ చేసుకోవడం వల్ల జుట్టుకు ప్రోటీన్లు అందుతాయి. తద్వారా కురులు దృఢంగా మారతాయి. కొంతమంది మార్కెట్ లోని దొరికే హెన్డాల్ ఉత్పత్తుల్ని వాడడానికి సంకుచితులౌతారు. అలాంటి వారు ఇంటి దగ్గరే హెన్డాల్ని తయారుచేసుకోవచ్చు. అదెలాగో అంటే హెన్డాల్ కోసం ముందుగా.. గోరింటాకు పొడి, మెంఠి పొడి, మందార పూరకల పొడి.. ఈ మూడింటినీ సమపాళ్లలో తీసుకోవాలి. వీటన్నింటినీ కలుపుకొని ఒక డబ్బాలో

మన శరీరంలో ఐరన్ తక్కువగా ఉన్నప్పుడు జుట్టు రాతే సమస్య ఎక్కువవుతుంది. కాబట్టి మీరు తీసుకునే ఆహారంలో ఐరన్ ఎక్కువగా లభించే తోటకార, టీబీరూట్, క్యారట్, బెల్లెం.. వంటివి భాగం చేసుకోండి. అలాగే మీరు తరచూ పెట్టుకునే హెన్డాల్ గుడ్డులోని తెల్లసొనని జత చేయండి. ఒకవేళ మీరు గుడ్డు వాసన వచ్చినా వర్షేదనుకుంటే పూర్తి గుడ్డుని (తెల్లసొన+పచ్చసొన) కూడా కలుపుకోవచ్చు. గుడ్డులో ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇలా గుడ్డుని హెన్డాల్ భాగం చేసుకోవడం వల్ల జుట్టుకు ప్రోటీన్లు అందుతాయి. తద్వారా కురులు దృఢంగా మారతాయి. కొంతమంది మార్కెట్ లోని దొరికే హెన్డాల్ ఉత్పత్తుల్ని వాడడానికి సంకుచితులౌతారు. అలాంటి వారు ఇంటి దగ్గరే హెన్డాల్ని తయారుచేసుకోవచ్చు. అదెలాగో అంటే హెన్డాల్ కోసం ముందుగా.. గోరింటాకు పొడి, మెంఠి పొడి, మందార పూరకల పొడి.. ఈ మూడింటినీ సమపాళ్లలో తీసుకోవాలి. వీటన్నింటినీ కలుపుకొని ఒక డబ్బాలో

ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రాల్లో కంటి ఒకటి. కాంచీపురం, కాంచీపరం పేర్లతోనూ పిలుచుకుంటాం.

యోగముద్రలో అమ్మవారు

ముద్రలలోని మీనాక్షి అమ్మవారి ఆలయం, తిరువీరాపల్లి సమీపంలోని తిరువనైకమల్ ఆలయం. కంచి కామాక్షమ్మ దేవాలయం తమిళనాడు పేరు పొందిన అమ్మవారి ఆలయాలే. అమ్మవారి అష్టాదశ శక్తి పీఠాల్లో ఒకటైన కంచిలో ఆమ్మవారు పద్మావతినో యోగముద్రలో ఉండటం ప్రత్యేకత. ఈ ఆలయం ఐదేకరాల స్థలంలో ఉంది. ఆరణ్యంలో పెద్ద తటాలకు కూడా ఉంది. ఈ ఆలయం సమీపంలో వరాహ ఆధ్యాత్మికం



మామిడిచెట్టు కింద తపస్సు చేయగా శివుడు ప్రత్యక్షమై కామాక్షి దేవతను వివాహం చేసుకున్నాడు.కంచిలో ఏటా రథోత్సవం, తెల్లొత్సవం, శంకర జయంతి, వసంత ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహిస్తారు. □

పారిశుధ్య కార్మికుల తరఫున పోరాడి.. న్యాయవాదిగా తనేంటో నిరూపించుకున్నారని ఇమెసింగ్. కంబైన్డ్ డిఫెన్స్ సర్వీస్ పరీక్షలో ఆల్ ఇండియాలో ఆరో ర్యాంకు సాధించిన ఘనత సమర్థనీది. కృత్రిమమేధ, మెషిన్ రెర్మింగ్ లో తనేంటో నిరూపించుకున్న అమ్మాయి ఆసుప్ర. ఐపిఎస్ అయితే ప్రజలకు మరింత సేవ చేయొచ్చునని లక్ష్యంతో పోలీస్ వృత్తిలో అడుగుపెట్టి కాజాగా శిక్షణ పూర్తిచేసుకున్నారు వీరండా మరి గూర్చి మనం తెలుసుకుందాం...

కమాండ్ పరీడ్ కు సారథ్యం.. అనుష్ఠా కాలియా.... నా విద్యా



భ్యాసమంతా ఢిల్లీలోనే ఇన్ స్పెక్టివ్ టెక్నాలజీలో బిటెక్ పూర్తి చేశా. తర్వాత డెటా సైంటిస్ట్ గా ఉద్యోగంలో చేరి మెషిన్ లెర్నింగ్, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ రంగాల్లో పనిచేశా. పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ కోసం సైకాలజీని ఎంపికాకొన్నా. అయితే సామాజిక సేవపై ఇష్టంతో విజ్ఞ చదువుతూనే, సివిల్స్ పై దృష్టి సారించా. తొలి ప్రయత్నంలోనే 143వ ర్యాంకు సాధించి ఐపిఎస్ కు ఎంపికయ్యా. ఆదామీల్లో ఇండ్లో, బెటేడోర్ శిక్షణలో చాలా కష్టపడ్డా. శరీరకంగా, మానసికంగా ఎన్నో సవాళ్లను అధిగమించా. గ్రేడంట్స్ శిక్షణలో.. నెలరోజుల జంకిల్ వారిఫేర్ శిక్షణలో భాగంగా అడవిలోనే ఉన్నాం. శిక్షణ మొత్తంలో అది నాకు చాలా క్లిష్టమైన సమయం. శిక్షణలో రోజువారీ పెద్దయల్ తీరిక లేకుండా ఉండేది. సాయంత్రం కొంత సమయం లభించేది. ఆ సమయాన్ని వదలకుండా కష్టపడ్డా. ఆ కష్టం ఎక్కడికీ పోలేదు. మొత్తం శిక్షణలో బెస్ట్ బెటేడోర్ ప్రాజెక్టునర్ గా ఎంపికయ్యా.

ప్రతిస్పాత్తుకమైన 'ది ఐపిఎస్ ఆఫీసర్స్ స్వార్డ్ ఆఫ్ ఆనర్' దక్కించుకున్నా. ఢిల్లీలో పరీడ్ కు కమాండర్ గా వ్యవహరించబోతున్నా. ఇకపై ఎజిఎంయూటీ కేడర్ లో పనిచేస్తూ పోలీస్ వృత్తి వట్టి మహిళల్లో చాలా అపొహలనాన్ని. కానీ మహిళల సమస్యలు తోటి మహిళలకే అర్థమవుతాయి. అందుకే అమ్మాయిలకు ఈ రంగంపై దృష్టి పెట్టాలని సలహానిస్తుంటా.

న్యాయవాదిగా.. ఐపిఎస్ గా.... - ఈషాసింగ్....

మాది ఉత్తరప్రదేశ్ అయినా నాన్న వైపే సింగ్ మహారాష్ట్ర కేడర్ ఐపిఎస్ కావడంతో అక్కడే స్థిరపడ్డాం. నా చదువంతా ముంబయిలోనే సాగింది. అక్కడే నేషనల్ లా స్కూల్ లో న్యాయవిద్య పూర్తిచేసి బాంబే హైకోర్టులో న్యాయవాదిగా ప్రాక్టీస్ చేశాను. పారిశుధ్య కార్మికుల విధి నిర్వహణలో మరణిస్తే రూ.10లక్షలు పరిహారం ఇవ్వాలంటూ వాళ్ల తరఫున వాదించి కేసు గెలవడం నా జీవితంలో మరివిపోలేని అనుభూతి. కానీ నాన్న ప్రభావం నాపై ఎక్కువ. అందుకే న్యాయవాదిగా కన్నా ఐపిఎస్ గా ప్రజలకు ఎక్కువ సేవ చేయగలనని అనిపించింది. నా దృష్టిలో ప్రజలకు సేవ చేసే అతిపెద్ద స్వచ్ఛంద సంస్థ ప్రభుత్వమే. ప్రజలకు ఏదైనా అవసరమైతే ప్రభుత్వం దగ్గరికే వస్తారు. నేరరహిత అంశమైనా సరే పోలీసులనే ఎక్కువగా ఆశ్రయిస్తారు కాబట్టి పోలీస్ శాఖలో చేరానుకున్నా. న్యాయవాద నేపథ్యముండటం నా సివిల్స్ సన్నద్ధతకు కలిసి వచ్చింది. తొలి



ప్రయత్నంలోనే ఐపిఎస్ సాధించా. విధి నిర్వహణలో ట్రిమినల్ జస్టిస్ సిస్టమ్ ను సమర్థంగా అమలు చేయడంపైనే దృష్టి సారినా. ప్రస్తుతం సంప్రదాయ వ్యవస్థలో చేసే నేరాలు తగ్గిపోయాయి. సైబర్ క్రైమ్ నేరాలు పెరిగాయి. కానీ దర్శాప్రలో ఆ కేసుల పెండ్లెన్నీ 95 శాతం వరకుంది. దాన్ని తగ్గించడమే నా ముందున్న లక్ష్యం.

ఆర్మీ నుంచి ఐపిఎస్ కు.... - సత్వన్ భరద్వాజ్

మా స్వస్థలం హరియాణా. నాన్న ఆర్మీలో లెఫ్టినెంట్ కల్నల్ హోదాలో పనిచేశారు. ఆయన ఉద్యోగిత్వం నా చదువంతా వివిధ ప్రాంతాల్లో సాగింది. ఇంటర్ జమియాకాన్ లో చదివిన నేను ఢిల్లీలోని కమలానీహ్రా కళాశాలలో జర్నలిజం చేశా. అక్కడ ఉండగానే సివిల్స్ పై దృష్టి సారించా. ప్రజలకు సేవ చేసేందుకు అదే మంచి మార్గమనిపించింది. 2021లో తొలుత కంబైన్డ్ డిఫెన్స్ సర్వీస్ (సిడిఎస్) పరీక్షకు హాజరయ్యా. అఖిల భారత స్టాయిల్ రీవ ర్యాంకు సాధించా. అలాగే సివిల్స్ ని వదిలేయలేదు. పట్టుదలగా చదివేవాన్ని. కొవిడ్ లాక్ డౌన్ సమయంలో యూపీఎస్సీ టాపర్స్ వీడియోలను చూస్తూ, ప్రణాళికను రూపొందించుకున్నా. తొలి ప్రయత్నంలోనే విజయం సాధించా. 2021లో వెలువడిన సివిల్స్ ఫలితాల్లో 172వ ర్యాంకుతో ఐపిఎస్ కు ఎంపికయ్యా. సుజాతా కేడర్ ఐపిఎస్ గా అక్కడి పోలీసింగ్ లో సమర్థురాలిగా పేరు తెచ్చుకోవాలనేదే నా ఉద్దేశం. అంతర్గత భద్రత అంశాలైన నక్సలిజం, తీరప్రాంత రక్షణపై దృష్టి సారినా. □



జుట్టు సన్నగా ఉందా ?



పొందుతారు. దీంతోపాటు మీకు సమయం ఉంటే ఒక కప్పు కొబ్బరినూనె, అరకప్పు అలవీ ఆయిల్, అరకప్పు అమడం నూనెని కలుపుకొని పెట్టుకోండి. ఈ నూనెను వారానికి రెండు నుంచి మూడు సార్లు జుట్టు కుదుళ్ల నుంచి చివర్ల దాకా వట్టిస్తే జుట్టు ఒత్తుగా, పొడవుగా పెరిగి అవకాశం ఉంటుంది. □

ప్రసాదాలు, మిఠాయిల్లో కాస్త పచ్చకర్పూరం వేస్తే వచ్చే సువాసనే వేరు. ఆరోగ్యాన్ని అందించే దీన్ని అందం పరిరక్షణ లోనూ వాడతారని తెలుసా?

► ముఖంపై మచ్చలు, మొటిమలుంటే.. చెండా నిమ్మ రసంలో కాస్త పచ్చ కర్పూరం కలిపి సమస్య ఉన్నచోట రాయండి. ఆరాక చల్లటి నీటితో కడిగితే నీటిలో కనిపిస్తుంది. ► కొబ్బరినూనెలో ఈ పొడిని కలిపి, మాడుకు మృదువుగా మర్చనా చేయాలి. గంట తర్వాత గాఢత తక్కువున్న షాంపూతో తలస్నానం చేస్తే చుండ్రు తగ్గుతుంది. రక్తప్రసరణ బాగా జరిగి, జుట్టు రాతే సమస్య దూరమవుతుంది. చిటికెడు పచ్చకర్పూరం పొడి కలిపిన నీటితో తరచూ స్నానం చేస్తే.. చర్మ సమస్యలు దూరమవుతాయి. ► గోళ్లకు ఇన్ ఫెక్షన్ సోకినా పచ్చకర్పూరంతో చెక్ పెట్టొచ్చు. కొబ్బరినూనెను గోరువెచ్చగా వేడి చేసి దానిని కాస్త పచ్చ కర్పూరం పొడి కలపాలి. ఆ నూనెలో గోళ్లను మునిగిలా ఉంచి, తర్వాత కడిగేస్తే సరి. ఇలా తరచూ చేస్తే ఇన్ ఫెక్షన్లు



కొండరు అమ్మాయిలు వెళ్లిన ఇంటర్వ్యూలో పాత కొలుపు నుంచి బయటకెందుకు రావాలని అనుకుంటున్నావని అడిగితే, సరైన సమాధానం ఇవ్వలేకపోతారు. ఇది వాళ్ల ఆర్థికతలను తారుమారు చేస్తుంది. దాంతో కొత్త కొలుపును దక్కించుకోలేకపోయారు. అందుకు ఇలాంటి

మెరిసే మేనికి పచ్చ కర్పూరం..

దూరమవుతాయి. ► చర్మంపై అల్లెలలు వచ్చినా, వాటి పల్ల కలిగే దురద నుంచి ఉపశమనం కావాలన్నా కొబ్బరి నూనెలో పచ్చ కర్పూరం కలిపి రాయొచ్చు. త్వరిత ఉపశమనం కలుగుతుంది. మచ్చల్లాంటివి ఉండవు. □



నెయిల్ పాలిష్ రిమూవర్ ను తరచూ వాడటం వల్ల గోళ్లు సునుపు.. మరుపు కోల్పోయి రంగుమారిపట్టు కనిపిస్తున్నాయి. ఈ సారి గోళ్లకు రంగువేయకుండా నాలుగైదు రోజుల పాటు అలివీ అయితే గోళ్ల చుట్టూ మెల్లగా మర్చన చేసి చూడండి. □

సెల్ రోటి



మెత్తగా రుబ్బాలి. అందులోని పంచదార, నెయ్యి, పాలు కూడా పోసి మరోసారి పేస్టులా మెత్తగా అయ్యేవరకూ రుబ్బాలి. పిండి మరీ జారుగా కాకుండా కాస్త గట్టిగానే ఉండాలి. రుబ్బిన తరవాత ఇంకా పలుచగా అనిపిస్తే బియ్యపుండి వేసి కలపాలి. 2. అర్ధంగానూ ఎదుగుదల ఉంటుందనే ఆలోచన ఈ అడుగువేసేందుకు కారణమైందనాలి. చదువు పూర్తయ్యాక, తెలిసిన వాళ్లు చెప్పడంతో చేరానని, అయితే అనుకున్న కెరీయర్ కు సంబంధించిన అవకాశాలు ఇక్కడ ఉండటంతో ఇంటర్వ్యూకి వచ్చానని చెప్పాలి. కలలు కన్న లక్ష్యాన్ని సాధించాలంటే ఈ తరహా సంస్థలో అవకాశాలుంటాయని తెలిసిందనాలి. నా నైపుణ్యాలన్నింటినీ వినియోగించే అవకాశం ఉందని పాత ఉద్యోగంలోకన్నా సవాళ్లను ఎదుర్కొంటూ పనిచేయాలనే అభి.ప్రాయమే ఈ కొత్త ప్రయత్నమని చెబితే చాలు. □

సరైన సమాధానంతోనే..



ప్రశ్నలు ఎలా ఎదుర్కోవాలి? నిపుణులు చెబుతున్నారు. కొత్త చోటుకు ఇంటర్వ్యూ కెళ్లినప్పుడు పాత కొలుపును వదిలి రావడానికి కారణాన్ని చెప్పాల్సి ఉంటుంది. ఈ రెండింటినీ సరైన సమాధానం చెప్పడం అత్యంత ముఖ్యం లేదంటే ఆశించింది దక్కదు. అందుకే సరైన సమాధానం చెప్పడానికి సిద్ధం కావాలి. పాత సంస్థ గురించి తక్కువగా మాట్లాడకూడదు. అలాగే అక్కడి బాధ్యతల్లో అసంతృప్తి కలిగిన కారణమే. ఈ కొత్త కొలువుకు ప్రయత్నిస్తున్నట్లు చెప్పడమూ సరికాదు. అవినాశి చేస్తే సమాధానాల్లో కొత్తచోట ఆర్థిక సాధించేలా చేస్తాయి. ఇలా చెప్పొచ్చు. గత సంస్థ నుంచి బయటకు రావడానికి కారణాన్ని పలు రకాలుగా చెప్పొచ్చు. పాత సంస్థలో చాలా ఎక్లగా చేస్తుండటంతో ఎదుగుదల కనిపించడం లేదనొచ్చు. ఆ అనుభవంతో వేరేచోట స్థానాన్ని దక్కించుకోని

ఉందని పాత ఉద్యోగంలోకన్నా సవాళ్లను ఎదుర్కొంటూ పనిచేయాలనే అభి.ప్రాయమే ఈ కొత్త ప్రయత్నమని చెబితే చాలు. □

దీపావళికి ‘గేమ్ ఛేంజర్’ తొలి పాట

మేవరడే హీరోగా శంకర్ దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న భారీ బడ్జెట్ పాన్‌ఇండియా మూవీ ‘గేమ్ ఛేంజర్’.. ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ శ్రీ వెంకటేశ్వర సిని క్రియేషన్స్ బ్యానర్ ఈచిత్రాన్ని నిర్మిస్తోంది.. భారీబడ్జెటను నిర్మాతలు లిటోరాజు, శిరీష్ నిర్మిస్తున్నాననరు. సాత్ ఇండియన్ సినిమా రేంజీను నెక్స్ట్ లెవల్‌కు తీసుకెళ్లిన శంకర్ మేకింగ్ ఎలా ఉంటుందో తెలిసిందే.. ప్రస్తుతం సినిమా శరవేగంగా పూర్తవుతోంది.. ఈ నేపథ్యంలో దసరా సందర్భంగా మేకర్స్ సరికొత్త షోస్టర్‌ను విడుదల చేశారు.. దీపావళి సందర్భంగా ఈచిత్రం నుంచి తొలి సాంగ్‌ను విడుదల అవుతుందని ప్రకటించారు.. తమన్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. కియారా అద్యానీ హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది.. అంజలి, సముద్రఖని, ఎస్‌జె సూర్య, శ్రీకాంత్, సునీల్, నవీన్ చంద్ర తదితరులు నటిస్తున్నారు.

సందీప్ కిషన్ ‘ఊరు పేరు బైరవ కోన’

ప్రేమినిగ్ హీరో సందీప్ కిషన్, టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ విజ ఆనంద్ ఫౌంటసీ అండ్ అడ్వెంచరస్ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ఊరు పేరు బైరవ కోన.. విడుదలకు సిద్ధమైంది.. హాస్య మూవీస్ బ్యానర్‌పై రాజేష్ దండా నిర్మిస్తున్నారు. ఎక ఎంటర్టైన్‌మెంట్స్ బ్యానర్‌పై అనిల్ సుంకర సమర్పిస్తున్నాననరు. బాలాజీ గుత్తా సహనిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన



ప్రమాదన్ కంటెంట్‌కు మంచి స్పందన వచినవంది.. ఫస్ట్ సింగిల్ నిజమే చెబుతున్న చార్జ్‌బస్టర్ గా నిలిచింది. తాజాగా మేకర్స్ రెండో సింగిల్ అవడేట్‌తో వచ్చారు.. సెకండ్ సింగిల్ హమ్యా..హమ్యా ఈనెల 28న విడుదల కానుంది.. ఈసందర్భంగా అనాన్స్ మెంట్ షోస్టర్‌ను విడుదల చేశారు.. వర్ష బొల్లమ్మ, కావ్యదాసర్ హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. శేఖర్ చంద్ర సంగీతం అందిస్తున్నారు.

‘కీడా కోలా’ సెకండ్ సింగిల్ రిలీజ్

తన తొలి రెండు చిత్రాలతో బ్లాక్‌బస్టర్ విజయా లను అందించిన యంగ్ టాలెంటెడ్ దర్శకుడు తరుణ్‌భాస్కర్ దాన్యం తన మూడోచిత్రంగా యూనైట్ డ్రైమ్ కామెడీ మూవీ కీడా కోలాతో వస్తున్నారు. హీరో రానా దర్శకాదీ సమర్పిస్తున్న ఈచిత్రంబ్రెలర్ ఇటీవల విడుదలైన సినిమాపై అంచనాలను పెంచేసింది.. ఫస్ట్‌సింగిల్ డిపిరి డిపిరికు మంచి స్పందన వచ్చింది. వివేక్ సాగర్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఈచిత్రం నుంచి సెకండ్ సింగిల్ రయాలు చిందాట.. పాటను ఇప్పుడు విడుదల చేశారు.. ఈపాట చిత్రపై మరింత కూర్చియాసీటిని పెంచేసింది.. విజి స్టైన్ బ్యానర్‌లో ప్రొడక్షన్ నెం1గా రూపొందుతోంది.. ఈచిత్రాన్ని కె.వివేక్ సుదాంఘ, సాయికృష్ణ గద్వాల, శ్రీనివాస్ కొశిక్, శ్రీపాల్ నిర్మిస్తున్నారు. కీడా కోలా చిత్రం నవంబర్ 3న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతోంది.



సూర్య 43వ చిత్రం కోసం..



సూర్య పొట్టూ (ఆశాం సీ హద్దూ) కి దర్శకత్వం వహించిన సుధా కొంగర, హీరో సూర్య 43వ చిత్రం కోసం మరోసారి కలిసి పనిచేస్తున్నారు. ఈచిత్రానికి జివి ప్రొడక్షన్‌మార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. ఆసక్తికర విషయం ఏంటంటే.. ఈచిత్రం సంగీత దర్శకుడు జివికి ఇది 100వ చిత్రం... సూర్య పొట్టూ సూర్య నటనా జీవితంలో ముఖ్యస్థానాన్ని కలిగిన విశేషమైన చిత్రం.. ఈచిత్రాన్ని రూపొందించిన ఆనాధారణమైన కోర్ టీం జాతీయ అకాద్మీను గెలుపు కుంది.. సూర్య 43వ చిత్రం చేయటానికి ఆ టీం మళ్ళీ కలిసి రావటం అతని అభిమా నులను ధ్రువ్ చేయడం ఖాయం అని అంటు న్నారు.. ఈచిత్రంలో స్టార్ యాక్టర్ దుల్లర్ ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్లాట్ టీం ఏడాది క్రితం తన వద్దకు వచ్చిందని, షోస్టర్‌ను

సరికొత్త ప్రయోగాత్మక చిత్రంగా ‘ప్లాట్’



కాన్ ముప్పాల, గాయత్రి గుప్తా ,సాజ్జి వసల , సంతోష్ నందివాడ, కిశోర్ ప్రధాన పాత్రల్లో బిబిటి ఫిల్మ్స్ బ్యానర్‌పై భాను భవ తారక దర్శకత్వంలో కార్తీక్ సేపురు భాను భవ తారక, తరుణ్ విఘ్నే శ్వర్ నిర్మిస్తున్న చిత్రం ప్లాట్.. దర్శకుడు వెబు ఉడుగుల ముఖ్యఅతిథిగా పాల్గొని బ్రెలర్‌ను విడుదల చేశారు.. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ, ప్లాట్ టీం ఏడాది క్రితం తన వద్దకు వచ్చిందని, షోస్టర్‌ను

రిలీజ్ చేశానని తెలిపారు.. ఎంతోకత్తగా వైవిధ్యంగా ప్రయత్నించారని అన్నా రు. ఇదొక ప్రయోగా త్మక చిత్రమని, క్యారెక్టర్లు, కాస్ట్యూమ్స్, మాటలు, శబ్దాలు ఎంతో సహజంగా ఉంటాయన్నారు. బ్రెలర్‌నుహూస్ కొత్త ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్లినట్టుగా ఉందన్నారు. భాను గురించి భవిష్యత్తులో అందరూ మాట్లాడతారని అన్నారు. కార్తీక్‌మంలో దర్శకుడు హర్ష డైరెక్టర్ ఉదయ్, దర్శక, నిర్మాత భాను భవతారక, నిర్మాత తరుణ్ విఘ్నేశ్వర్, సంగీత దర్శకుడు కార్తీక్, వికాస్ ముప్పల, గాయత్రి గుప్తా, రమణ్ తదితరులు మాట్లాడారు.



రామ్ పోతినేనిచే ‘దీపావళి’ ట్రైలర్

ముఖ నిర్మాత, శ్రీ ప్రవంతి మూవీస్ అధినేత ప్రవంతి రవికిశోర్ నిర్మించిన చిత్రం దీపావళి.. ప్రకృష్ట చైతన్య చిత్ర సమర్థకులు.. ఆర్‌వి వెంకట్ దర్శకత్వం వహించారు.. పూరాము, కాళీ వెంకట్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. ప్రవంతి రవికిశోర్ నిర్మించిన తొలి తమిళ సినిమా కిడకు తెలుగు అనువాదం ..ఈ దీపావళి... ఈసినిమా పలు జాతీయ, అంతర్జాతీయల చలనచిత్రోత్సవవాల్లో ప్రశంసలు అందుకుంది.. నవంబర్ 11న తెలుగు, తమిళ, భాషల్లో విడుదల చేస్తున్నారు.. తాజాగా ఉస్తాద్ రామ్ పోతినేని ట్విట్టర్ ద్వారా ట్రైలర్‌ను విడుదల చేశారు. పల్లెటూరి నేపథ్యంలో ఈచిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు.. పల్లెలో పెద, మధ్య తరగతి ప్రజల జీవితాలును



సహజంగా ఆవిష్కరించారు. తాత, మనవడు, మేక మధ్య బంధాన్ని బలంగా హామించారు. దీపావళి పండక్కి కొత్త డ్రెస్ కొని ఇవ్వమని మనవడు అడగటంతో మేకను అమ్మదానికి తాతయ్య సిద్ధపడతాడు.. మొక్కుబడి మేక కావటంతో ఊరి జనాలుదాన్ని కొనటానికి ముందుకు రారు. అయితే కొత్త మటన్ స్లాట్ పెట్టుకోవాలని వీరబాబు ఆ మేకను కొనటానికి రెడ్డి అవుతాడు.. ఆ తర్వాత మేకను మరోకరు దొంగతనం చేస్తారు. తర్వాత ఏమైందనేది వెండితెరపైమాడాలని మేకర్స్ తెలిపారు. నిర్మాత మాట్లాడుతూ, తెలుగు, తమిళ భాషల్లో నవంబర్ 11న విడుదల చేస్తున్నామని తెలిపారు. నేటివిటికి పెద్దపీట వేస్తూ తీసిన చిత్రమన్నారు.ప్రతిఫిమిలోసహజత్వం ఉంటుందన్నారు. పూ రాము,కాళీ వెంకట్, దీపన్, పొండియమ్మ, విజయ, కమలి తదితరులు నటిస్తున్నారు.

వచ్చే నెల్లో ‘కాలింగ్ సహస్ర’



బ్రితెర స్టార్ నటుడు సుడిగాలి సుధీర్ ఇప్పుడు సిల్వర్‌స్క్రీన్‌పై కూడ ఆడియెన్స్‌ను మెప్పిస్తు న్నారు. గాలోడు చిత్రంతో బ్లాక్‌బస్టర్ సాధించిన సుధీర్ హీరోగా నటించిన తాజా చిత్రం ‘కాలింగ్ సహస్ర’ పాడో మీడియా ప్రొడక్షన్స్, రాధా ఆర్ట్స్ పతాకంపై అరుణ్ విక్కి రాలా దర్శక త్వంలో విజేష్ తయారే, బిరంజివి పమిడి, వెంకటేశ్వర్లు కాటూరి నిర్మిస్తున్నారు. సుధీర్ సరళిని డాలీపా హీరోయిన్‌గా నటిస్తోంది.. పోస్ట్‌ప్రొ డక్షర్ పనులు పూర్తిచేసుకుంది.. చిత్ర నిర్మాత వెంకటేశ్వర్లు కాటూరి మాట్లాడారు.. నిర్మాతలుగా ఈచిత్రం మా తొలి అడుగు అన్నారు. మాకు ఇదొక స్వీట్ మెమొరీ అన్నారు. అంద రూ సపోర్ట్‌తో పూర్తిచేయటం జరిగిందని, అవుట్‌పుట్ బాగా వచ్చింద న్నారు. ఇందులో సరికొత్త సుధీర్‌ను మాస్తాదని తెలిపారు. అంతేకాకుండా థ్రిల్లింగ్ ఎలి మెంట్‌తో హూసీగా ఉంటుందన్నారు. పోస్ట్‌ప్రొడక్షన్ పనులు పూర్తయ్యాయని, నవంబర్‌లో ప్రేక్షకుల ముందుకు సినిమా రాబో తోందని తెలిపారు .

‘మహర్ యోధ్ 1818’ ప్రారంభం

తెలుగు సినిమాల్లో ప్రేక్షకులు ఎప్పుడూ వైవిధ్యం కోరుకుంటారు. ఈ క్రమంలోనే సినిమాపై ఉన్న ఇష్టంతో సరికొత్త అనుభూతిని ఇచ్చేలా ఔత్సాహికులైన దర్శక, నిర్మాతలు శ్రీకారంపెట్టారు..



దివెన్‌ఆర్ ఫిలిమ్స్ బ్యానర్‌పై కార్తీక్ హీరో రజత్ రాఘవ్, ముంబై అందాల భామ ఐశ్వర్య రాజ్ బతుని హీరోయిన్‌గా రాజు గుడిగంటి దర్శకత్వంలో సువర్ణరాజు దాసరి నిర్మిస్తున్న చిత్రం మహర్ యోధ్ 1818.. ఈచిత్రం పూజా కార్యక్రమాలు భద్రకాళీ పీఠం హీరాదేశ్వరి శ్రీశ్రీ దాక్షర్ సింధు మాతాజీ ఆధ్వర్యంలో హూసీ ప్రసాద్ హీరో, హీరోయిన్లతో తొలి సన్నివేశానికి శ్లాఘ ఇచ్చారు. తెలుగు ఫిల్మ్ ప్రొడ్యూసర్స్ కొన్నిట్ డ్రెసిడెంట్ దామోదర్ ప్రసాద్ కెమెరా స్క్వచ్చాన్ చేశారు.. ఆగ్ర దర్శకుడు నక్కిన త్రినాధరావు గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు.

పంజా వైష్ణవ్, శ్రీలీల ‘ఆదికేశవ’ సాంగ్

మాస్ ప్రేక్షకలకు, అభిమానులకు సరికొత్త ట్రీట్ ఇవ్వటానికి ప్రముఖ నటీనటుల పేర్లను పాటల సాహిత్యంలో ఉపయోగించటం చూస్తుంటాం... ఇప్పుడు ఆదికేశవ యూనిట్ కూడ అదే ట్రెన్డ్‌ను ఫాలో అవుతోంది.. హూస్ మెచ్చే లీలమ్మో, అంటూ.. సాగే మూడో పాటను విడుదల చేసిం ది.. లీలమ్మో.. పాట విడుదల వేడుక హైదరాబాద్‌లోని పార్క్‌హౌస్‌లో జరిగింది.. అభిమానులు, మీడియా సమక్షంలో విడుదల చేశారు. హీరో పంజా వైష్ణవ్ తేజ్ మాట్లాడుతూ, ప్రతిరోజు సెల్ కళకళలాడుతూ ఉండేదని, శ్రీలీల, సుదర్శనగారు సెటికి వస్తే ఇంకా ఎక్కువ కళకళలాడేదని



అన్నారు. మాటింగ్ అంతా సరదాగా జరిగిందన్నారు.. శ్రీలీల మాట్లాడుతూ, నవంబర్ 19న శివుడు పేరుతో మా ఆదికేశవ వస్తుందన్నారు. లీలమ్మో నాకు ఎంతో ఇష్టమైన పాట అన్నారు. పైగా నాపేరుతో ఉన్న మొదటి పాట అందుకే ఇది నాకు మరింత ప్రత్యేకమైన సాంగ్ అన్నారు. కార్యక్రమంలో చిత్ర దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఎన్‌రెడ్డి తదితరులు మాట్లాడారు. శ్రీకాంత్ ఎన్‌రెడ్డి ఈసినిమాతో దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. సిఠార్ ఎంటర్టైన్‌మెంట్స్, ఫార్వూర్డ్‌ఫోర్ సినిమాన్ పతాకంపై సూర్యదేవర నాగవంశీ . నాయిసౌజన్య భారీస్టాంలో ఆదికేశవ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. జివి ప్రొడక్షన్‌మార్ సంగీతం అందిస్తున్నారు. నవంబర్ 19న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా భారీస్టాంలో థియేటర్లలో విడుదల కానుంది.

కొవ్వూరు గోదావరి ఒడ్డున ప్రారంభమైన ‘పవర్ స్టార్’

నూతన నటుడు కళ్యాణ్ రాజా కరుటూరి హీరోగా నటిస్తూ, కథ, మాటలు, స్క్రీన్‌ప్లే, దర్శకత్వ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న పవర్‌స్టార్ ఫ్యాన్స్ మూవీ ముహూర్తాపు పాట్ విజయదశమి పర్వదినాన స్టార్డ్ చేశారు. కొవ్వూరు బ్రాహ్మణారేవు శివాలయంలో నటుడు భానుచందర్, మాజీ ఎమ్మెల్యే టివి రామారావు క్లాస్ ఇచ్చి. కెమెరా స్క్వచ్చాన్ చేశారు.. శ్రీ వారాహి సినీ ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై వి.పర్వితా నాయుడు నిర్మిస్తున్నారు. మైథిలి మిత్ర నూతన పరిచయంతో హీరోయిన్‌గా



నటిస్తోంది.. ఈసందర్భంగా మీడియా సమావేశంలో సీనియర్ నటుడు భానుచందర్ మాట్లాడుతూ, పవర్‌స్టార్ పవన్‌కళ్యాణ్ అంటేనే మంచి క్రేజ్ అని, ఆయన పెటల్లిన పార్టీకి సపోర్టుగా తీసున్న ఈసినిమా విజయవంతం కావాలని కోరుకుంటున్నానని అన్నారు. చిత్ర హీరో, దర్శకుడు కళ్యాణ్ రాజా కరుటూరి మాట్లాడుతూ, రెండేళ్ల క్రితం కథను రాసుకున్నానని, అప్పటి నుంచి చేస్తున్న ప్రయత్నం ఇప్పుడు ఫలింబిందనాననరు. కార్యక్రమంలో నిర్మాత పర్వితానాయుడు మాట్లా డుతూ, నవంబర్ 15 నుంచి రెగ్యులర్ మాటింగ్ జరుగుతుందని, జనవరిలో రిలీజ్ చేయనున్నట్టు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో జనసేన నేత బొలిశెట్టి శ్రీనివాసరావు, హీరోయిన్ మైథిలి మిత్ర, దొరబాబు, హైపర్ ఆది, ఎంపిపిఎన్ చంద్ర, పీలా పొట్టి మూర్తి, ధర్మతేజ తదితరులు మాట్లాడారు.

‘తలకొన’ ట్రైలర్ లాంచ్

క్షర్ క్రియేషన్స్ పతాకంపై శ్రీమతి స్వస్మ శ్రీధర్‌రెడ్డి సమర్పణలో నగేష్ నారదాసి దర్శకత్వం లో దేవర్ శ్రీధర్‌రెడ్డి నిర్మాతగా, అప్పారాజ్ ప్రధాన పాత్రలో రూపొందిన చిత్రం తలకొన.. నవంబర్ 10న వారంలో విడుదలకు నన్నాడరుల చేస్తున్నారు. తాజాగా హైదరాబాద్‌లోని ప్రసాద్ ల్యాబ్స్‌లో ప్రీరిలీజ్ ఈవెంట్ నిర్వహించారు. సంచలన దర్శకుడు రామ్‌గోపాల్ వర్మ, నటుడు శివాజీరాజు, ప్రముఖ నిర్మాత రామారావు పాటలు, బ్రెలర్‌ను విడుదల చేశారు. రామ్‌గోపాల్‌వర్మ



మాట్లాడుతూ, నాకు అందమంటే మహా ఇష్టమని, అడవి కూడ చాలా అందంగా ఉంటుందన్నారు.. మరి అందమైన అడవిలో అందమైన అప్పురరాజ్ ద్యాన్లులు చేస్తూ ఫైల్డ్ చేస్తుంటే చూడటానికి చాలా అద్భుతంగా ఉందన్నారు. ప్రొడక్షన్ బాల్యూన్ బాగున్నాయని తెలిపారు. ఈసినిమా మంచి విజయం సాధించాలని కోరుకుంటున్నట్టు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో శివాజీరాజు, అజయ్‌ఘాస్, నిర్మాత దేవర్ శ్రీధర్‌రెడ్డి (దేవేక్ష), దర్శకుడు నగేష్ నారదాసి, హీరోయిన్ అప్పరరాజ్ తదితరులు మాట్లాడారు.

అడోబ్ సిఇఓ శంతన్ నారాయణ్ కు
ఒయు గౌరవ డాక్టరేట్

31న జరిగే 83వ స్వాతంత్ర్యవంలో ప్రధానం

1,325 మందికి పట్టాల పంపిణీ.. ఒయు విసి ప్రాఫెసర్ రవీందర్

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 26, ప్రభాతపాఠం: 2022 వరకు వివిధ కేర్నల్లుల హస్తగతమైన వాటికి వందలకొద్దీ పైగా చరిత్ర కలిగిన ఉస్మానియా సామ్రాజ్యాలయంలో ఆదోని నీకపాత శంకరీ నాథునియొక్క గౌరవ డాక్టరేట్ ప్రధానం చేయనున్నారు. ఈ నెల 31న జరిగే యూనివర్సిటీ డే 83వ స్వాతంత్ర్య పంత్ ఆయనకు గౌరవ పదవి నుండి ప్రధానం చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. 31న మధ్యాహ్నం యూనివర్సిటీ 83వ స్వాతంత్ర్య వాన్సు నిర్వహించనున్నట్లు వర్చుటీ వీసీ ప్రొఫెసర్ దండేబెట్ల రవీంద్రం అయడవ తెలిపారు. స్వాతంత్ర్య పంత్ వివరాలను ఆయన యూనివర్సిటీ రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ పి లక్ష్మినారాయణజీ కలిసి గురువారం మీడియాకు వివరించారు. స్వాతంత్ర్య పంత్ 45 మందికి 57 బంగారు పతకాలను అందజేయనున్నట్లు తెలిపారు. గోల్డ్ మెడల్స్ ఫౌండే వారిల్ అరుగురు గోల్డ్ మెడల్ ఉండగా.. 39 మంది మహిళలున్నారు. జూలై 2021 నుంచి జూలై

2022 వరకు వివిధ కోర్టులు పూర్తయిన వాటికి మట్టాలను 83వ స్టాక్ ఎక్స్ఛేంజు సం సందర్భంగా ఏప్రిల్ 31న ప్రధానం చేయనున్నట్లు ఓపీ తెలిపారు. ఆగస్టు 6 నుంచి అక్టోబర్ 10 వరకు పీహెచ్డీ కోర్టులు పూర్తయిన వారు కూడా స్టాక్ ఎక్స్ఛేంజీ వంటి మట్టాలు పొందడానికి దరఖాస్తు చేసుకోవడానికి అవకాశం కల్పించినట్లు తెలిపారు. 1325 మందికి పీహెచ్డీ మట్టాలను ప్రధానం చేయనున్నారు. వారిలో 492 మంది మహిళలు ఉండగా.. 833 మంది పురుషులు ఉన్నారు. ఇప్పటి వరకు గౌరవనీయ యూనివర్సిటీ నుంచి 48 మంది 83వ స్టాక్ ఎక్స్ఛేంజీ ప్రధానం చేయగా.. 83వ స్టాక్ ఎక్స్ఛేంజీ వంటి గౌరవ డాక్టరేట్ ఇవ్వనున్న శతశతీ నారాయణ్ 49వ వ్యక్తి అని పీసీ సెంటర్లో తెలిపారు. 25 సాంఘిక వరకు 979 మంది పీహెచ్డీ మట్టాల పోషించే యూనివర్సిటీకి దరఖాస్తు చేసుకున్నారు.

**ద్రామాలు ఆపి నవంబర్ 2లోగా
లబ్ధిదారులకు నిధులివ్వండి**

‘ఎర్క్’ వేదికపై రేవంత్ ట్వీట్

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 26, ప్రభాతవార్త: సీకు రైతులపై ప్రేముంటే నవంబర్ 2లోపు రైతుబంధు, సీకు వృద్ధులపై శ్రద్ధవుంటే పింఛను దబ్బులు, సీకు ఉద్యోగులపై బాధ్యత వుంటే జీతం ఇవ్వ ఆదేశిక మద్దెల ఓడనట్లన్న డ్రామారావు మాన్య బురదజల్లుతున్నావ్. మేం

ఎలక్షన్ కమిషన్ కలిసి చెప్పింది నవంబర్ 2లోగా
 లబ్ధిదారులకు చెల్లించాలని మాత్రమే అని ఆయన
 టీవీపీ చేశారు.
 నీలాంటి వాడిని మానీ నిజం చెప్పులు
 తొడుక్కోనోపు అబద్ధం ఊరంతా తిరిగిస్తుందని
 అనే నామెత పుట్టింది. ద్రామాలు ఆపి నవంబర్
 2లోగా డబ్బులు చెల్లించు లేదంటే మేం
 అధికారంలోకి వచ్చాక చెల్లినాం

రేపటి నుంచి టిఎస్ సెట్ పరీక్షలు

30 వరకు రెండు

సెషన్లలో కొనసాగింపు

40,838 మంది పరీక్షలకు హాజరు

సెట్ మెంబర్ సెక్రటరీ మురళీకృష్ణ

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 26, ప్రభాతవా

లెక్కరర్ల ఉద్యోగాలకు అర్హత సాధించడం కోసమనే నిర్వహించే తెలంగాణ స్టేట్ ఎలిజిబిలిటీ డివీజన్ (టీఎస్ డిఎల్) పరీక్షలు రేపటి(శనివారం) నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ నెల 30వ తేదీ వరకు పరీక్షలు నిర్వహించనున్నట్లు డిఎల్ డివీజన్ మెంబర్ సెక్రటరీ ప్రొఫెసర్ మురళీకృష్ణ ప్లవ్గు గురువారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. పరీక్షల్లో పాల్గొనే

40,838 మంది వాళ్ళకు కానున్నట్లు చెప్పారు. ఇంకొకటి.. నందిగిరిలోని అద్వైత కార్యాలయంలో జరిగిన (జనవరి 2) ఇప్పటికే అభ్యర్థులకు అందుబాటులో ఉన్న అంతులను తెలిపారు. మూడు రోజులపాటు పరీక్షలకు రోజుకు 2 సెషన్లలో నిర్వహించిన నాన్ గా. ఉదయం 9 నుంచి 9 గంటల నుంచి 12 గంటల వరకు.. మధ్యాహ్నం 2 నుంచి 5 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు నిర్వహించినట్లున్నారు. డీఎన్ టి పరీక్షలకు సాఫ్ట్వేర్ బేస్డ్ టెస్ట్ (సీటీటీ) విధానంలో నిర్వహించినట్లున్నారు. తెలంగాణలోని పైలట్ కాలేజీ, రంగారెడ్డి, ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్, వరంగల్, కరీంనగర్, ఖమ్మం, మహబూబ్ నగర్, మెదక్, నల్గొండ తోపాటు ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని వివిధ రాష్ట్రాల, కర్నూల్, వైజాగ్ లో పరీక్షా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు.

ఎస్‌సిఇఆర్‌టి కమిటీ సిఫారసులపై

విద్యార్థి, ఉపాధ్యాయ సంఘాల మండిపాటు

హైదరాబాద్, అక్టోబర్ 26, సిఫార్సు
ప్రభాకరవారా: ఇందిరా పేరును భాం
 ప్రకాష్ మాంసాలను భారత్‌ను ప్రాసెస్
 పరిశ్రమ స్థాపనలో పురాణాలను వేర్పాటు చేసేషన్
 కాన్ఫెన్స్ ఫర్ ఎమ్మ్యుషన్ రిసెర్చ్ అండ్ ట్రైన్
 వింగ్(ఎన్ఎస్ఈఆర్ఆర్) కమిటీ చేసిన సిఫార్సులపై
 సిఫార్సులు, ఉపాధ్యాయులు సంపూర్ణ మండ్లిక
 తున్నాయి. ఎన్ఎస్ఈఆర్ఆర్ కమిటీ చేసిన
 సిఫార్సులపై అసెంబ్లీలో వాటిని నిర్ణయించుకు
 తీర్చుకుంటున్నారని తెలంగాణ రాష్ట్ర డప్టీ
 సెక్రటరీ ఫుడ్ రిసెర్చ్(డిఎఫ్ యూఆర్) డి.హెచ్.
 వేణుగోపాల్, జువ్వల వరకు భారత్‌కాన్ఫెన్స్ అండ్
 అండ్రియన్ కానీ పిలుపున్న విషయం
 తెలియజేసినవి. కానీ రాజకీయ దురుద్దేశాలను
 ఎన్ఎస్ఈఆర్ఆర్ కమిటీ సభ్యులు రాజును మించి

భక్తిని ప్రదర్శించినట్లు కనిపిస్తుందని సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు జంగయ్య, రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చావ రవి విమర్శించారు. ఇండియా అనే పదాన్ని కనుమరచి చేయాలనే ఈజిప్ట్ ఉత్సాహం అనర్హదాయకమన్నారు. ఇలాంటి రాజకీయ ప్రేరేపిత వ్యక్తుల వలన విద్యార్థులకు సరస్వతానంద అవుతుందని వారు ఆడియోను వ్యక్తం చేశారు. దేశంలో పాఠ్యాంశాలను క్రాపియాలకునే చేయడానికి ఆర్ఎన్ఎస్ఐ అడుగుజాడయిందో ఎన్ఎస్ఐ ఈ ఆరోటి సాఫీక శాస్త్రం సిలబస్ రూపొందించే సమయం కమిటీ 12వ తరగతి వరకు ఆస్సామీ సాంఘిక శాస్త్రం పాఠ్యాంశపుక్తాల్లో ఇండియాను బదులు భారత్ అని పీలవాలను సూచించిందని భారత విద్యార్థి

విధిరేషన్(ఎన్ఎఫ్ఎస్) పేర్కొంది. ఇది దేశ రాజ్యాంగం సూక్ష్మతకి భిన్నమైందని.. ఇటువంటి న్యూడ్లిటీలో జరిగిన జీ20 సమ్మిట్ సమయంలో చర్చ జరిగిన సమయం వాటి అధ్యక్షులు అసలేమీ మార్చి, రాష్ట్రాధ్యక్షులు టీ నాగరాజు గుర్తు చేశారు. అధ్యక్షులు పాఠాంశంలో కూడా అసెస్మెంట్ తన విజ్ఞానం అమలు జరిగేలా చూడటానికి ప్రయత్నం చేసినప్పటికీ మండిపడ్డారు. అసలేమీ భాగంగానే పరాజయమే కాదు ఉన్న ప్రాధాన్యతను తగ్గించాలని కమిటీ సిఫారసు చేసినదన్నారు. రాష్ట్రప్రభుత్వంలో ఇండియా స్థానంలో భారత్ అని చేర్చాలనే సిఫారసులను వెంటనే సవరిస్తే తప్పిస్తే వారిని వారు డిమాండ్ చేశారు.

సంస్థకు నెలకు రూ.కోటి
హైదరాబాద్, అక్టోబరు 26, ప్రభాతవార్త
 టీఎన్ఆర్టీసీ ఏసీ బస్సుల్లో టికెట్ ధరలను సవరించింది. స్టాక్స్ పెరుతో ప్రతి టికెట్‌పై ప్రయాణికుడిపై అదనపు భారం మోపింది. ప్రయాణించే దూరంతో ఎలాంటి సంబంధం లేకుండా టికెట్ ధరపైనే కలిపి ఈ మోపిని ధరలను వసూలు చేస్తున్నారు. ఏసీ స్టీవర్డు సర్వీసు, లహరి, గిరడ, గురుద ప్లస్, రాజధాని బస్సుల్లో కేంద్రం, గోదావరి ప్రయాణికులకు ఈ మోపిన ధరలను వర్తింపజేసింది. గత ఏడాది ఏసీ బస్సు ప్రయాణికులకు వాటర్ బాటిల్ పంపిణీ

స్వర ఆదనపు ఆదాయం

పేరుతో రూ.10 చొప్పున టికిట్ ధరను పెంచింది. తాజాగా ప్రయాణికులకు ఎలాంటి సమాచారం ఇవ్వకుండా వారం క్రితం ఏసీ బస్సు ప్రయాణికులకు ఆదనపు భారం మోపింది. ప్రస్తుతం ఆర్టీసీ ఏసీ బస్సుల్లో ప్రతి రోజు 16 పేజీల నుంచి 18 పేజీ వుండి ప్రయాణిస్తున్నారు. ఈ బస్సుల్లో స్వాక్స్ పేరుతో ప్యాజెట్లను విరుద్ధాన్యాలతో కూడిన 25 గ్రాముల కారప్పానను వచ్చు చెక్కి, సేగుతో పాటు 20 గ్రాముల వల్లె నట్టి, మల్లెలలే రక్కుతో కూడిన విడివిడి ప్యాజెట్లను ఉంటాయి. ఒక్కో టికిట్ పై పెంచిన మేరకు

దీపావళి అర్చనకు నెలకు రూ.కోటిన్నర మేరకు
 ఆదాయం ఆదాయం నమకారనందం కాగా,
 అనారణ్యం అర్చన బహుళ ప్రయాణించే వారికి
 సంపద నుంచి ఏది సర్వదా చేసిన దానికి
 సంబంధించిన విషయాలను ముందుకు
 వెల్లడిస్తారు. గతంలో సూరే లగ్నం బహుళ
 అర్చన రోజు వారో బాణేంద్ర అంబేద్కర్ నిర్ణయం
 తీసుకున్నప్పుడు సంపద అధికారులు ఈ
 విషయాన్ని ముందుగానే ప్రకటించారు. అయితే
 ఆజాగా స్నాన్ వంటివి విషయాన్ని
 ప్రయాణికులకు ముందుగా విమాత్రం
 తెలియజేయకుండా టీకే ధర్మోనే కలిపి
 పేనులు వేస్తున్నారు. అంతే టీకే కోసుగోలు
 వసన ప్రయాణికులకు తప్పనిసరిగా స్నాన్ ధరను
 కూడా వెల్లడిచాలా వస్తోంది.

ఐదేబిఐకి రూ.1,323

కోట్ల నికర లాభం

హైదరాబాద్, ఆక్టోబర్ 26, త్రిశూలవార్త :
ప్రస్తుత రంగ బ్యాంకు ఇంధన ధరల వేగవంతమైన పెంపుకు వ్యతిరేకంగా ఆప్ ఐఎమ్ఎల్ (ఐడిఐఐఎమ్) లాబర్స్ దూసుకుపోతోంది. ప్రస్తుత 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సరంలో సెప్టెంబరు నెలతో ముగిసిన రెండో ట్రైమాస్టర్‌లో ఇటీవల బ్యాంకు లాభం 60 శాతానికి ఎగజారింది. దీంతో నికర లాభం 1,323 కోట్లు రూపాయలకు చేరుకుంది. నాన్ పేస్పార్టింగ్ అసెట్స్ (ఎన్పీఎల్) తగ్గడం ఇందుకు తోడ్పడినట్లు బ్యాంకు అధికారవర్గాలు వెల్లడించాయి. గత ఏడాది ఇదే కాలంలో ఇటీవల లాభం 828 కోట్లు రూపాయలుగా ఉంది.

హైదరాబాద్, అక్టోబరు 26, ప్రతాపకవార్: మేడిగల్లపల్లిబ్లాక్‌లో కుంగుబాటుకు జనకు కొట్టుకుపోవడం వల్లనే నంబంబడిమంపాడు ని కేంద్రజలసంఘం ప్రాథమికంగా ఒక నిర్ధారణకు వచ్చినట్లు తెలిసింది. కావర్ డ్వామ్ కట్టి మరింత వివరాల జరితేనే హౌస్‌రైయిల్లో ఒక అవినీప్రాయుక్త రిపోనుసి ఈజలసంఘం భావిస్తాయని డిజైన్‌లోపలేదేని ఈఎన్‌సి మురళీధర్‌రావు చెబుతున్నా కేంద్ర జనసంఘం ప్రహారం తగ్గినా కావర్ డ్వామ్ నిర్మించాక అధ్యయనం చేయాలని అంటున్నది.

అధికారులు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిసింది.
ఏడోబ్లాక్లోని పియర్స్ పగుళ్ళు ఏర్పడి మేడిగడ్డ
ఆనకట్టపై కొంతభాగం కుంగడంతో

ఎల్అండ్ టి అధికారులు పలుమార్లు ఈ విషయంలో సమావేశాలు నిర్వహిస్తున్నారు. మేడిగడ్డ బ్యారేజిలో వేసవి కాలంలోగా మరమ్మత్తు

వుంది. వునాదుల కింద ఇసుక కొట్టుకు పోవడంతో పిల్లరు సపోర్టులు కిందికి దిగినాయనే అబ్రిప్రాయం వ్యక్తం అవుతోన్నది.



రైతుల పట్ల

காங்க்ரீஸ் வெஹ்ரிப்பெ

గ్రామ స్థాయి

నుంచి నిరసనలు

పార్టీ క్రేణులతో మం

కెటిఆర్ టెలికాన్వర్స్

ప్రభాకరవార్ ప్రధాన ప్రతినధి, హైదరాబాద్
అక్టోబరు 26: కాంగ్రెస్ పార్టీ అవలంబిస్తున్న రైతు వ్యతిరేక వైఖరిని ఎండగట్టాలని బీజేపీ శేఖరుల పార్టీ వ్యంగిగా డ్రెసిడెంట్, మంత్రి కల్వకుంట్ల తారక రామారావు పిలువనిచ్చారు. ప్రజ్ఞాబంధుల ఆపానా కాంగ్రెస్ వైఖరిని ప్రశ్నించాలన్నారు. ఈ మేరకు గురువారానాడ పార్టీ శేఖరులతో టెలికాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించింది.

ఆయన ఎన్నింటి పూర్వాలపై దిశానిర్దేశం చేశారు. రైతుల పట్ల కాంగ్రెస్ వైఖరిపై గ్రామ స్థాయి నామని నిరసన తెలిపేందుకు విలుపునిచ్చారు. రైతులను అబ్బాయి పేట్టేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రయత్నిస్తోందని, ఆక్రమణతో రైతులందరూ అపేయక యత్నించినందుకు ఆరోపించారు. అప్పటికే రైతులను పట్టుబట్టి సాయం అందిస్తున్నామన్నారు. ఎన్నికల కోడే పేరుతో రైతులకు సాయం అపాలని కాంగ్రెస్ ప్రయత్నిస్తోందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ అంటే రైతు విరోధి అని మరోసారి నామని రుజువుచేదన్నారు. అన్నదాతల పాలిట ప్రథమ శత్రువు కాంగ్రెస్, చదుట కాంగ్రెస్ పార్టీ కుట్రను అన్నదాతలూ సహించదని రేడియో అనూరు కాంగ్రెస్ రైతు వ్యతిరేక వైఖరిపైన వెంటనే నామని

నియోజకవర్గ కేంద్రం, మండల కేంద్రం ప్రతి
నియోజకవర్గ ఎన్నికకర్తల నిరసన కార్యక్రమాల
తొలియజేదానిగానూర్. ఇందులో భాగంగా
కాంగ్రెస్ పార్టీ దివ్యజీవుల దగ్గరం పాటు ఇతర
నిరసన కార్యక్రమాల చేపట్టాలని పిలుపునిచ్చారు.
మంతులు, ఎమ్మెల్యేలు, పార్టీ సీనియర్
ప్రజాప్రతినిధులు ఎన్నికకర్తల నియోజకవర్గ
కేంద్రం, మండల కేంద్రాల్లో డైరీ క్యాన్సెల్స్
నిరసకాంబి కాంగ్రెస్ తీరును ఎండగట్టాలని
కెడీఆర్ సూచించారు.

కాంగ్రెస్ పార్టీ క్రైతబంధు ఆపాలంటూ పార్టీల
కమిషన్లు ఫిర్యాదు చేసి, కైతలను ఆగం
చేసేందుకు ప్రయత్నం చేయడం కెడీఆర్
మంపివ్వారు. ఇప్పటికీ కొనసాగుతున్న ఈ
కార్యక్రమాన్ని కేవలం ఆర్కసుతో ఆపేందుకు

పాపాల ప్రయత్నాలు చేస్తున్నదన్నారు. ఇప్పటికీ 11 సార్లు పరిశీలన నిజమైన అనుగుణంగా రైతులకు చేరుతున్నట్లు బిడ్డల నాయం అందిస్తున్నవన్నారు. కానీ కాంగ్రెస్ ఎన్నికల కోడ్ పేరు చెప్పి రైతులకు సహాయం అపేందుకు ప్రయత్నం చేస్తున్నదన్నారు. ఇలా కోడ్ పేరు చెప్పి భుభుతుల అందిస్తున్న ఇంటింటి వంద నివేదిక... 24 గంటల కారంటేను కూడా ఆపెయ్యమంటారా? అని ప్రశ్నించారు. మరీ అన్ని నుకైమ్ పథకాల్లో కూడా కేసీఆర్ కనిపిస్తే కదా? దీంతో అన్ని పథకాలలో కేసీఆర్ ఆచారాలుందా? అని కేబిఆర్ ప్రశ్నించారు. కాంగ్రెస్ అంటేనే... రైతు విరోధి అని మరోసారి రుజువుచేయాలని, ఆ కేటగిరీలో పాపాలను నుంబర్ వన్ బిడ్డల గాంగ్స్ అని కేబిఆర్ పేర్కొన్నారు. పెట్టుబడి సాయాన్ని అడ్డుకునే

వేమల కాంగ్రెస్ పార్టీ కుట్రను తెలంగాణ రైతులను సహించరని హెచ్చరించారు. అన్నదాతల పాపస్థాణ్ణే...కుటీల కాంగ్రెస్ కుతంత్రాలను ఎట్టి భరించనవ్వరు. రైతుబంధువు అపాలని తీర్ణలు రాస్తూన్న కాంగ్రెస్ తోకలను ప్రజలు కట్ చేయడం నష్టం అని కెడీఆర్ వ్యాఖ్యానించారు. ఇబ్బతికే... నన్ను ఓడిసిన పాపానికి... కర్ణాటక రైతులను కాంగ్రెస్ పార్టీ అరిగిన పెడుతుందని కెడీఆర్ తెలిపారు. తెలంగాణ రైతులను... కడుపునొందే తెలియలే ఇన్న ఓర్వలేక మూడు గంటల మోసానికి తెర తీశారన్నారు.రైతుబంధు పథకానికి కూడా తెరతీసేలా ద్రోహం చేస్తున్న కాంగ్రెస్ కు తెలంగాణ ప్రజాక్షేత్రంలో గుబాళం తప్పదని కెడీఆర్ హెచ్చరించారు.

అయిన అవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా పరిచయం వున్న పేరు ఇండియా. అయిన కేవలం రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం భారతీయ మార్కుతున్నారని అన్నారు. ఇండియా పేరు మార్పు తగదని ప్రధానమంత్రికి హితవు చెప్పారు. కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య బూర్గి త్వరలో ఉంటుంది. బీసీటిడ్డర్వేసిన ప్రకటిస్తామని వివాద తెలిపారు. మాజీ డిపీసీని అధ్యక్షుడు ఉత్తమకుమార్ రెడ్డి బీసీలకు టీకెట్లు ఇవ్వకుండా మల్లెలు పెడుతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అంబేద్కర్ బీసీలను ప్రస్తావిస్తూ తనను మళ్ళీతగతంగా లక్ష్యం చేసుకొన్నారని ఉత్తమమై అసహనం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ అధిష్ఠానం వద్ద రెండో జాబితాపూర్తి ఉందన్నారు.

